



循環器系疾患専門施設

CARDIOVASCULAR MEDICINE
KUSATSU HEART CENTER
草津ハートセンター

ハート新聞

第12号 2015年3月発行

企画・編集 草津ハートセンター外来看護部

[草津ハートセンターの理念] 最新の医療技術で確かな医療を提供します

開院 10 年目を迎えて

看護師長 宍戸尚美

草津ハートセンターは、2006年3月9日に循環器科の専門医療機関として設立し、今年が開院10年目を迎えることができました。私たちは「最新の医療技術で、確かな医療を提供します」という当院の理念を基に、医師をはじめ、看護師・薬剤師・診療放射線技師・臨床検査技師・臨床工学技士・管理栄養士・医事職員などの専門職が集結し、外来・病棟・カテーテル室で患者様の対応を行っています。その中で、最も大切にしていることはチームワークです。

当院の特徴として、外来は予約制ではなく、受診された日に検査を実施し、その日の結果を説明することができます。このような迅速な診断と対応は、各部門のチームワークが機能してこそ可能なことだと確信しています。

また、入院は、主に心臓カテーテル検査・治療をうけられる患者様、循環器疾患の急性期～慢性期の患者様の対応を行っています。平均入院期間は3日で、短期集中治療をモットーとしています。早期社会復帰、入院生活を繰り返さない医療を行うために、スタッフ間で密な連携をとり、他病院や施設との連携を円滑に行い、患者様中心の医療を実践することが、私たちの重要な役割だと考えます。

10年目を迎えた今も、初心を忘れず、これからも患者様一人ひとりを大切に、心をこめて、安心・安全・信頼の医療を提供して行きたいと思えます。そして、なによりも患者様に満足していただける、循環器専門の医療チームを目指して行きたいと思えます。

5月からの診療体制が変わります！

5月から当院の外来診療体制が大きく変わります。平成27年5月より土曜日の診療を休診とさせていただきます。

なお、救急の受付は今まで通り24時間対応させていただきます。

患者様には大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力いただきますようお願い申し上げます。

平成27年5月1日より下記のような診療体制となります。

		月	火	水	木	金	土
午前 (9:00~12:00)	診察室1	許	許	許	許	許	休診
	診察室2			稲津 ※1			
	診察室3	辻	辻	辻	辻	辻	
午後 (16:00~18:00)	診察室3	辻	許	山本 ※2	休診	渡邊	休診

※1 稲津医師 (糖尿病外来)

※2 山本医師 (下肢静脈瘤外来)



看護週間のお知らせ

5月12日は看護の日です。当院でも看護週間としてイベントを企画しています。お友達やご家族をお誘い合わせの上、お越しください。

5月14日(木) 15日(金)

9:30~13:00

5月16日(土)

10:30~13:00 (予約制)

無料試食会があります

場所：当院ハートホール (2階)

トピックス【下肢静脈瘤のはなし】

下肢静脈の役割

血液が循環する経路には、動脈と静脈があります。動脈は心臓ポンプで全身へ酸素と栄養を運び、静脈は体の老廃物などを心臓に戻します。その静脈の循環に深くかかわってくるのが、静脈内の弁とふくらはぎの筋肉です。下肢では、約90%の血液が深部静脈を通過して心臓に運ばれるため、血液を心臓に戻すには、ふくらはぎの筋ポンプ作用と弁が協調することが非常に大切なのです。

下肢静脈瘤とはどんな病気ですか？

脚にある静脈に血がたまり血管が膨らむ病気です。静脈内にある血流を支える弁が壊れ、脚の血管が停滞してたまり、脚の静脈血管が浮き出てきて目立つようになった症状のことです。下肢静脈瘤は、良性の病気ですので急に悪化したり命の危険はありません。しかし、ひどくなると脚のたるみやむくみ、かゆみや湿疹となり、重症になることがあります。

静脈瘤がでやすい人は？

性別

女性の頻度が高い。

年齢

加齢とともに静脈瘤の頻度は増加する。

遺伝

家族に静脈瘤のあるかたに起こりやすい。

仕事

立ち仕事に従事するかた（美容師、調理師、店員さんなど）に多く、また進行しやすい。

その他

妊娠・出産をきっかけにして静脈瘤がでやすくなる。特に2度目の妊娠でできるかたが多い。

症状

- ふくらはぎや膝の裏の血管が蛇行して見える
- ぼこぼこ浮き出ている
- 足がむくむ、左右に差がある
- 足がつる（こむら返り）
- 足が重い、だるい、痛い



下肢静脈瘤の種類

下肢静脈瘤は目で見た太さによって伏在型・側枝型・網目状・くもの巣状の4種類に分類されます。



くもの巣状

網目状

側枝型

伏在型

主な治療方法

1. 圧迫療法（弾性ストッキングの着用）
脚をしめつけてふくらはぎ筋ポンプ作用を助けることによって静脈還流を促します。
2. 血管内レーザー焼灼術しやうやくじゆつ
静脈を焼いてふさいでしまう治療です。局所麻酔で細い管を差し込むだけなので、日帰りで治療ができます。

予防方法

- ◆ 適度な運動をしましょう
- ◆ バランスの取れた食事をとりましょう
- ◆ 長時間の立ち仕事を避けましょう
- ◆ 締め付ける下着の着用は避けましょう
- ◆ 弾性ストッキングを活用しましょう
- ◆ 脚を高くして寝たりマッサージをしましょう
- ◆ 禁煙しましょう
- ◆ 太りにすぎに注意しましょう



下肢静脈瘤外来のご案内

当院で診断が受けられます

毎週水曜日 16時～18時

(受付15時30分開始)



担当医 山本龍治 医師

診察当日は検査（下肢エコー）を行う場合があります。検査は、太ももから足首までを調べますので、短パンの持参または脱ぎやすい服装でお越しください。検査に時間がかかる場合がございます。時間に余裕をもってお越しください。