



市民心臓リハビリセミナー

「一生歩ける心臓」を作る

～心臓リハビリの重要性～

参加費
無料

特別講座

「みんなで学ぼう心臓病とリハビリテーション」

講師：循環器内科 許 正翰 医師



日 2026年10月16日（金）

時間 13:30～15:30

場所 当院 2階 玉井記念ホール



心臓リハビリ療養士による

「え？！心臓病なのに運動していいの」

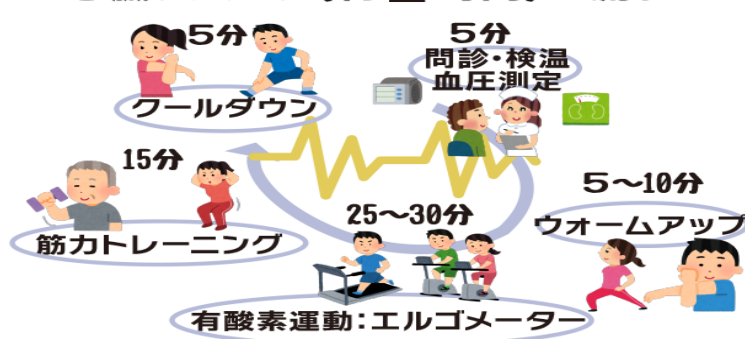
～狭心症や心筋梗塞を心臓リハビリで予防する～

❖講演終了後にCPX(心肺運動負荷試験)デモンストレーション開催❖

体験コーナー

- ❖エルゴメーター体験
- ❖心臓リハビリメニュー公開
- ❖心臓リハビリ室見学
- ❖レジスタンス運動体験

心臓リハビリ(約1時間)の流れ



★どなたでも
ご参加頂けます！

★定員になり次第、締め切らせて頂きます。

ご参加いただける方は別紙申込用紙にて必要事項を
ご記入していただき受付までお出してください。