

# 出前講座のご案内

## いきいきハート塾

「いきいきハート塾」は、地域住民の皆さまに当センター職員（医師・看護師・管理栄養士）が持つ医療知識を提供するための講座です。「地域医療の向上」に努めるべく皆様のもとにお伺いいたします。医療や健康にかかわる講座をテーマにしてわかりやすくお話し致します。地域住民による団体・グループ、学校、一般企業などでの集りの際にぜひご利用下さい。

### 申し込み方法



- 講座メニュー
  - ・ 講座一覧表(裏面)の中から希望の講座を選んでください。
- 開催日時
  - ・ 平日（月～金曜日） 1時間程度
  - ※申込みの際は、必ず第2希望日まで記入して下さい。
- 申込対象人数
  - ・ 10人程度の参加が見込まれるグループ・団体
- 講座は、**無料**です。

- ・ 業務の都合により、希望の日程に添えない場合もありますので予めご了承ください。
- ・ 講座希望日の1ヶ月前までに、草津ハートセンターまで「申込用紙」を提出ください。後日、当センター担当者よりご連絡差し上げます。日時等で調整できない時は、変更等のご相談をさせて頂くことがありますのでご了承ください。

## 【講座メニュー】

	講座 内容	担当者	時間
A	心臓病についての話	医師	40分
B	生活習慣病についての話	医師	40分
C	心筋梗塞	医師	40分
D	狭心症	医師	40分
E	不整脈	医師	40分
F	動脈硬化症	医師	40分
G	睡眠時無呼吸症候群	医師	40分
H	メタボリックシンドローム	医師	40分
I	下肢静脈瘤	医師	40分

〈 院内にて実施 ～お出迎え講座～ 〉

講座（上記メニューから選択） + カテーテル室見学	講座時間 + 20分
------------------------------	---------------